

Semaine Hygiène et santé En Maternelle

Nourriture saine



Novembre 2017



Un corps en bonne santé

Notre infirmière, Claudine, nous a expliqué l'importance de prendre soin de son corps: pourquoi nous avons besoin de manger sainement et comment nous devons faire attention pour rester en bonne santé :avoir une bonne hygiène corporelle et faire des activités sportives.

L'importance de manger des fruits et des légumes :

Quand je coupe de la nourriture, je reste très concentrée ainsi je ne me fais pas mal avec le couteau.



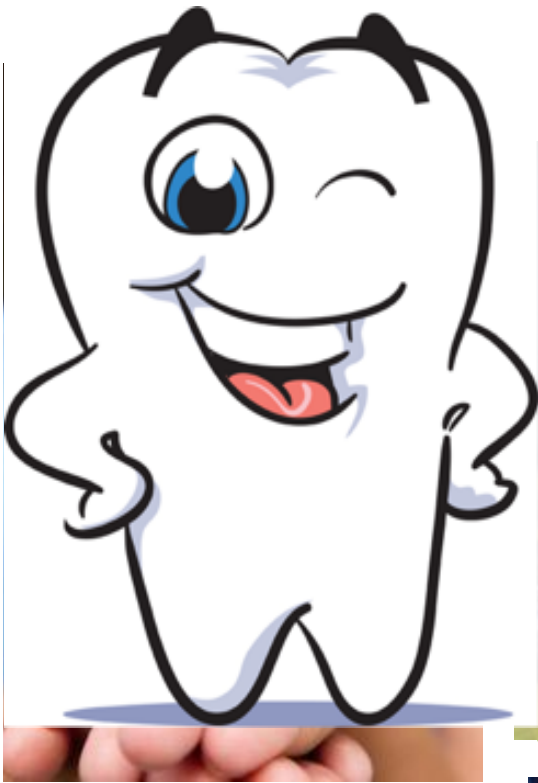


yoga des animaux

Nous avons joué à libérer les animaux . Si nous bougions comme l'animal, celui-ci était libéré et pouvait repartir dans la nature. Cette activité demande de la concentration et un contrôle de tout son corps. Tous les enfants ont parfaitement réalisé le serpent, le papillon et le cygne, les animaux ont tous pu regagner leur logis !

Nous avons appris plein de notions sur le corps grâce aux livres documentaires !





L'hygiène des dents

Nous avons appris comment garder ses dents propres et sans caries. Nous savons que le sucre favorise le développement des bactéries dans la bouche car ces bactéries aiment beaucoup le sucre !

