

Täglich

### **Suppe**

Bouillon oder Consommé, Creme oder Velouté, Suppe aus Trockengemüse oder andere Suppen...

### **Kalte Platte mit Gemüse, Fleisch, Fisch, Eiern...**

### **Mindestens 3er-Wahl aus Rohkost, Gemüse, Wurst, gemischtem Salat, ... jeden Tag anders**

Sämtliche Rohkost stammt aus biologischem Anbau

### **Ein proteinreiches Gericht**

Geflügelteil, rotes Fleisch, weißes Fleisch, Fisch...

Meeresprodukte aus nachhaltigen Quellen unter Berücksichtigung der vom Aussterben bedrohten Arten (aus den Katalogen und Menüs der Sodexo-Gruppe entfernt)

### **Ein vegetarisches Gericht**

Auf der Basis von Körnern, Ölfrüchten, Getreide, Milchprodukten, Trockengemüse, Eiern,

Produkte auf der Basis von Soja/Quorn, grünem Gemüse...

### **Pasta'bar**

Nudelgericht des Tages mit Sauce auf der Basis von Gemüse, Fisch, Fleisch, Käse...

### **Grünes Gemüse**

Auswahl von 3 Gemüsebeilagen

### **Stärkehaltiges**

Auswahl von 3 Stärkebeilagen

### **Nachtsch des Tages**

### **Verschiedene Milchprodukte**

### **Gebäck des Tages**

### **Obstauswahl**

Mindestens 4 Sorten:

Die Vorspeisen und Nachspeisen werden in gesonderten Schälchen angeboten

Brot und Wasserkrüge stehen auf den Tischen zur Verfügung

Nach dem Verzehr des Menüs können die Schüler wenn sie wollen ein zweites Mal zur Selbstbedienung kommen, um eine Gemüse- oder Stärkebeilage nachzufassen